




Schnell in Sommerform!

4 Wochen Kurs, Juli 2010



Kursstart: 3.7.2010 - Ende: 28.7.2010. Preis: 52€ 1 Mal/Woche, 88€ 2 Mal/Woche

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.
8.30 – 9.30 Balance		8.30 – 9.30 Balance			9.00 – 10.00 Body Pump
9.45 – 10.45 Body Pump		9.45 – 10.45 Body Pump			
		19.00 – 20.00 Body Pump			

Anmeldung Tel.: 0151 212 63678. www.balancehouse.de

Die Kurse finden im Pfarrheim, Aufkirchen statt
Yoga, Body Pump®, Pilates, Personal Training und Ernährungsberatung